

PROJET

« Mais qu'est-ce qui se passe dans sa petite tête ? »

Mieux comprendre l'enfant pour mieux réagir



PANNEAUX
D'EXPOSITION

Accompagner un enfant aujourd'hui

Éduquer un enfant n'est aisé pour personne. Il s'agit en effet de réussir à **poser un cadre structurant** pour que l'enfant puisse grandir, être protégé et rassuré, de pourvoir à ses besoins physiologiques, psychologiques, affectifs, culturels (...), l'aider à s'épanouir, à se socialiser et devenir autonome. Toutes choses qui nécessitent de **savoir se positionner** face à lui en adulte responsable, **être en mesure de l'écouter, de dialoguer... et de lui accorder du temps.**

La parentalité s'organise aujourd'hui dans un jeu complexe de mutations : évolution de la famille, des relations conjugales, ruptures générationnelles..., qui prennent elles-mêmes place dans des transformations sociétales importantes, dont la montée de l'individualisme, l'emballlement de la société de consommation – qui tend parfois à considérer les enfants comme des adultes et brouille les repères – mais aussi la précarisation galopante.

Au final, **nombre de parents et professionnels se sentent dépassés, démunis et s'épuisent face aux « excès » des enfants.** Comment sortir des batailles autour de l'habillement, du rangement, des disputes au moment de partir pour l'école ou aller se coucher ? Les adultes ont tendance à interpréter les comportements excessifs ou énervants des enfants comme des manifestations d'opposition, de mauvaise volonté, d'insolence.

Et s'il y avait d'autres causes ? Les récentes découvertes de la neurophysiologie et de la psychologie éclairent d'un jour nouveau ces comportements exaspérants.

Histoire du projet et réalisations

Le projet est né d'un partenariat entre trois associations de la Loire : l'**IFMAN Rhône-Loire**, Naturellement Parents et l'**IREPS-Éducation Santé Loire**.

Dans un premier temps, a été créé un **outil pédagogique : une exposition** à partir du livre « *J'ai tout essayé* » d'Isabelle Filliozat, illustré par Anouk Dubois.

Dans un deuxième temps, ont été **mises en œuvre des actions à l'échelle d'un territoire** en utilisant l'exposition comme **outil de communication** : présence de l'exposition dans les structures petite enfance, formations pour les différents professionnels de la petite enfance, ateliers pour les parents, soirées débats, conférences.

Depuis 2013, plusieurs projets ont été réalisés dans les quartiers politiques de la ville sur le département de la Loire et l'exposition a circulé dans différents autres lieux et structures, hors projets territoriaux.

Objectif

Permettre à des structures d'accueil de la petite enfance d'un même territoire de faire découvrir des pratiques d'éducation aux parents et aux professionnels pour mieux accompagner les enfants.

Pourquoi une exposition ?

- Grâce aux illustrations et à la simplicité des messages, elle permet de toucher les parents les moins enclins à la lecture d'ouvrages.
- Elle offre l'avantage de présenter un thème par panneau, ceux-ci sont donc indépendants les uns des autres.
- Elle permet de favoriser un échange entre les professionnels de la petite enfance et les parents.
- Elle est facilement transportable sur les différentes structures d'accueil de la petite enfance d'un même territoire.

Présentation de l'exposition

Elle se compose de 8 panneaux (84 x 204 cm) comportant chacun un thème :

- Caprice... ou crise de rage ?
- Les émotions
- Juger
- Imposer, s'opposer ou aider, faire avec ?
- Les règles
- Punir ?
- Les disputes
- Pour aller plus loin

Chacun des panneaux se décompose en 5 parties : une situation du quotidien, les ressentis et pensées des adultes, comment l'enfant vit la situation compte tenu de la maturité de son cerveau, une piste de solution et des apports.

Location de l'exposition

Cette exposition est proposée en location à la semaine ou plus sous conditions.

Elle est protégée par des droits d'auteur, toute reproduction est interdite.

Mallette de présentation

Une mallette de présentation sera remise avec la location de l'exposition.

Exemples d'utilisation

L'exposition est un outil qui nécessite un accompagnement pour s'approprier les messages, accompagnement à adapter aux besoins des structures et du territoire. Exemples de différentes actions à mettre en œuvre :

- Formation pour les professionnels
- Ateliers de parents - Café des parents
- Soirée d'échange ouverte à tous
- Autres animations à construire ensemble

Évaluation

Nous souhaitons avant tout faire « vivre » cette exposition et faire évoluer son utilisation. Après chaque action réalisée nous demandons aux personnes de prendre quelques minutes pour nous présenter leur action à l'aide d'un questionnaire.

Contactez-nous

Institut de Formation du

Mouvement pour une Alternative Non-violente

Secrétariat : 07 81 03 63 70

rhoneloire@ifman.fr

www.ifman.fr



Financeurs

L'ARS et Non-violence XXI

