



## **La Récré des parents**

**Vous souhaitez améliorer les relations avec votre enfant ? Vous êtes impliqués, garants de leur développement et parfois en difficulté dans leur éducation ?**

**La collectivité de Corse vous permet de bénéficier des effets du programme Ces années incroyables en participant à une Récré des parents.**

CES ANNEES INCROYABLES est un programme de soutien à la parentalité basé sur l'éducation positive, développé et validé depuis 40 ans aux Etats Unis, en Norvège, au Québec... Il place le parent au cœur du développement de son enfant et permet aux relations dans la famille de s'apaiser.

**Ce programme est gratuit et accessible à tous les parents d'enfants de moins de 11 ans.**

- **Le programme est composé de 15 séances de 2 h**
- **Une séance par semaine dans le même lieu**
- **Groupe de 6 à 12 parents et 2 animatrices formées**
- **Chaque semaine, expérimentation d'outils éducatifs de renforcement positif en groupe et à la maison avec la méthode The Incredible Years®**

**LA RECRE DES PARENTS à Ajaccio  
Les mardis matins à partir de septembre 2023**

Contacts :

Sophie LANFRANCHI : 06.35.40.60.33 / Claire COLAGRANDE : 06.76.24.49.51  
cesanneesincroyables@isula.corsica



## **Vous souhaitez participer au programme ?**

Merci de remplir et de nous renvoyer ce document par mail à [cesanneesincroyables@isula.corsica](mailto:cesanneesincroyables@isula.corsica)

Vous pouvez nous joindre par téléphone : 06.35.40.60.33 / 06.76.24.49.51

Chaque famille sera contactée dès réception.

### **Coordonnées**

Quelles sont les coordonnées où nous pouvons vous joindre facilement ?

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Commune : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

### **Information sur votre famille**

Nombre d'enfant : \_\_\_\_\_ Age des enfants : \_\_\_\_\_

Où rencontrez-vous des difficultés avec vos enfants ?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Pour quel enfant en particulier semblez-vous inquiet(e) (Prénom et âge) ?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Avez-vous déjà demandé du soutien dans la gestion de comportements inadaptés de votre enfant ? Si oui, à qui vous avez demandé ?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Quelles attentes auriez-vous en participant au programme Ces Années Incroyables ?

---

---

## Vos besoins et votre organisation

**Comment pouvez-vous organiser la garde des enfants durant l'action ? :**

- Sans problème  Je peux trouver une solution
- J'ai besoin d'aide pour trouver une solution

**Comment pouvez-vous vous déplacer pour vous rendre aux rencontres ?**

- Avec mon véhicule personnel  Je peux trouver une solution
- J'ai besoin d'aide pour trouver une solution

J'ai compris qu'il fallait me rendre **disponible durant 14 à 16 séances de 2h** et que je serai dans un **groupe de parents**.

Je souhaite profiter de ce programme et **être contacté.e par les animatrices pour en échanger**.

**Date :**

**Signature :**