

Cartulare di stampa
4ta edizione
di u cullochiu

LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

CULLETTIVITÀ DI **CORSICA**
COLLECTIVITÉ DE **CORSE**



u 18 di nuvembre di u 2024



www.isula.corsica/patrimoine 



Aiacciu, u 18 di nuvembre di u 2024

COLLOQUE

Les compétences psychosociales

Le concept de compétences psychosociales (CPS ou "life skills" en anglais) voit le jour en 1994, introduit par l'Organisation Mondiale de la Santé.

Elles se définissent comme "la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement." (OMS, 1994);

On dénombre 9 CPS générales (comprenant au total 21 CPS spécifiques) regroupées en trois grandes catégories :

- 3 CPS cognitives
- 3 CPS émotionnelles
- 3 CPS sociales

A chì ghjovanu ste competenze psicosociale ?

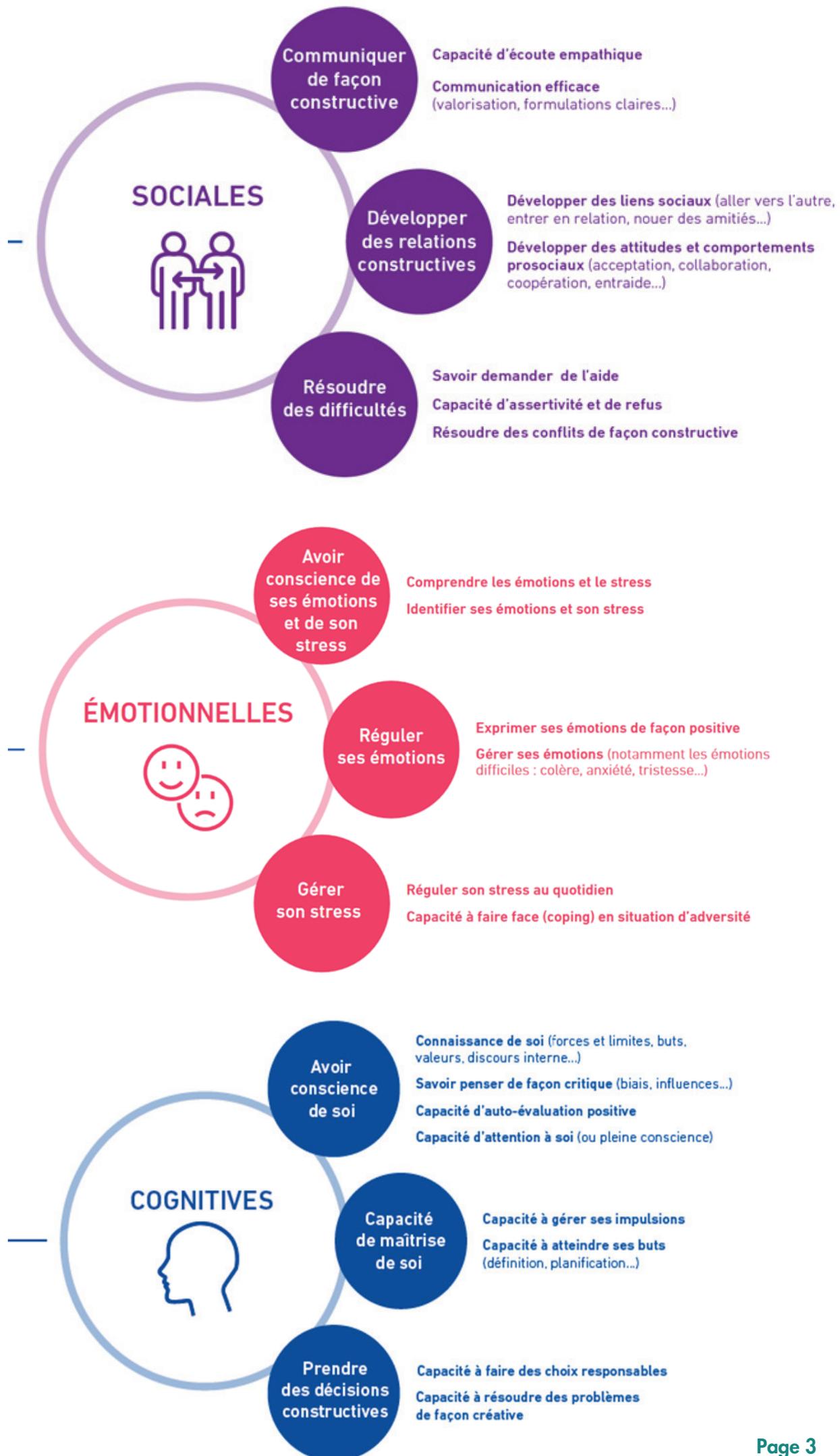
Les CPS servent :

- En prévention des consommations de substances
- Dans la vie affective et sexuelle
- En promotion de la santé mentale
- En prévention des problèmes de comportements.

Quelques exemples de compétences psychosociales comportementales :

- compétences de refus, de négociation, d'affirmation de soi,
- compétences de résolution de problème,
- compétences d'adaptation aux situations difficiles,
- capacité de régulation des émotions, du stress,
- compétences d'empathie, de négociation,
- capacité de résister à la pression des pairs.

CARTOGRAPHIA DI I CPS



U 18 di nuvembre

A u Palazzu di u Cunngrèssi d'Aiacciu

Intrata libera

9:00 Accolta / accueil des participants autour d'un café de bienvenue

9:30 Apertura / ouverture de la journée

- Mme Céline ZICCHINA, Directrice de Promotion santé Corse
- Dr Sylvie FERRARA, Académie de Corse
- Mme Marie-Hélène LECENNE, Directrice Générale de l'Agence Régionale de Santé de Corse
- Mme Bianca FAZI, Conseillère exécutive de Corse en charge de la santé et du social

10:00 Intervenzione / interventions de M. Benoît SAUGERON, Chargé de projets et formateur CRES Paca et de Mmes Marie-Amélie DOLCEROCCA et Laurence OGGIANO, chargées de projets CPS, Promotion Santé Corse : L'éducation thérapeutique du patient et les liens avec les CPS seront présentés sous le prisme de la promotion de la santé. Présentation des outils "Planète" et "ETP en scène".

11:15 Intervenzione / intervention du Dr Mathieu LACAMBRE, CHU de Montpellier, Centre Ressource pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles du Languedoc-Roussillon (CRIA-VS-LR) : présentation de la BOAT, un outil de prévention des violences sexuelles et sexistes.

12:30 Sosta / pause déjeuner - Buffet déjeunatoire sur place

13:30 Intervenzione / intervention de M. Frédéric LENOIR, Philosophe, sociologue, docteur des hautes études en sciences sociales, écrivain et fondateur de l'association SEVE - Savoir-être et vivre ensemble : présentation de l'association SEVE et des ateliers philo avec les enfants.

Les ateliers philosophiques montrent une étonnante capacité des enfants à penser. Au-delà des concepts, ils y apprennent les règles du débat d'idées et développent leur discernement et une réflexion personnelle.

15:00 Intervenzione / intervention de Mme Béatrice PEYCENON, CODESP 13 : présentation de la mallette OLI sommeil, écran, émotions : un outil pour développer les compétences psychosociales des enfants de 3 à 6 ans et de leurs parents.

16:30 Chjusura / Conclusion



L'arnesi à prò di e cumpetenze psicosuciale

LA BOAT

La BOAT est un outil de prévention et d'éducation conçu par le CRIAVS Languedoc-Roussillon, spécialisé dans les violences sexuelles. Destinée aux professionnels travaillant avec des mineurs de 5 à 18 ans, elle se présente sous forme de 134 fiches organisées en cinq thématiques (compétences psycho-sociales, respect et différences, relation et sexualité, du virtuel au réel, compréhension et respect de la loi), correspondant aux étapes de développement psycho-sexuel et affectif des enfants. Adaptable aux différents milieux (scolaire, sanitaire, judiciaire, etc.), son utilisation peut être ponctuelle ou régulière selon les besoins de l'intervenant. Elle est accessible aux professionnels formés, tels que les enseignants, éducateurs, psychologues, infirmiers et autres spécialistes encadrant des mineurs.

Mallette OLI

La Mallette OLI® est un outil développé par le CoDEPS13 en collaboration avec les coordinations « Atelier Santé Ville » de Marseille et les « Cités Éducatives » de l'éducation nationale. Elle cible les enfants de 4 à 6 ans et leurs parents pour promouvoir des compétences psychosociales autour des thématiques du sommeil, de l'usage des écrans et des émotions.

Composée de 5 documents, dont un guide pédagogique, un livret de 14 séances pour les enfants et 6 séances pour les parents, ainsi que 3 histoires en Kamishibai, l'outil vise à renforcer l'autonomie et les choix responsables en matière de santé. Les séances, détaillées et adaptables, peuvent être réalisées indépendamment les unes des autres.

PLANETE et ETP en scène

Le Comité Régional d'Éducation pour la Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur propose deux outils complémentaires :

- **PLANETE** : Conçue pour intégrer l'activité physique dans les programmes d'éducation thérapeutique du patient (ETP), la mallette PLANETE offre aux professionnels de santé une série d'activités pré-testées, couvrant quatre thématiques : motivation à la pratique physique, connaissances sur l'activité physique, choix et accès à une activité, et planification de la pratique. L'outil, financé par l'ARS, a été réalisé avec des experts et des associations de patients.
- **ETP en scène** : Cet outil inclut 9 films supports et un guide utilisateur pour aider les professionnels à développer les compétences psychosociales des personnes atteintes de maladies chroniques lors des séances d'éducation thérapeutique.

Le développement des compétences psychosociales s'inscrit dans le cadre du schéma de l'enfance.

Depuis 2022, la Collectivité de Corse développe les CPS et accompagne les acteurs avec :

- Des formations au développement des CPS déployée sur l'ensemble du territoire, destinée au personnel de la CDC et aux partenaires
- Des formations à la méthode PRODAS pour les personnels ayant bénéficié de la formation CPS qui souhaitent mettre en place des groupes
- Des formations des personnels de la toute petite enfance à « Qu'est-ce qu'il se passe dans sa petite tête » 322 personnes formées entre 2022 et 2023.



Aiacciu, u 12 di nuvembre di u 2024

NOTA D'INFURMAZIONE

Colloque : Les compétences psychosociales 4ta edizione, agir pour renforcer le pouvoir d'agir

Luni u 18 di nuvembre di u 2024

À 9 ore è mezu

Palazzu di i Cunngressi, Aiacciu

Bianca Fazi, Conseillère exécutive de Corse en charge de la santé et du social, ouvrira la 4e édition du colloque « Les compétences psychosociales, agir pour renforcer le pouvoir d'agir », en présence de l'ARS, Promotion Corse Santé, et de l'Académie de Corse, le **lundi 18 novembre à 9 h 30 à Aiacciu**.

Un engagement de long terme en faveur des compétences psychosociales

La Collectivité de Corse organise depuis 6 ans désormais un colloque sur l'importance du développement des compétences psychosociales à partir de la petite enfance et de manière continue à tous les âges de la vie

L'objet de ce colloque est de réunir l'ensemble des professionnels intervenant dans le champ de la santé globale (psychique, physique et sociale) de l'individu et de leur proposer des outils d'interventions efficaces sur les déterminants de santé.

Les compétences psychosociales font partie des compétences de vie qui permettent de faire face de façon adaptée aux situations et problèmes du quotidien. Elles peuvent ainsi contribuer à favoriser le bien-être mental, physique et social, la réussite éducative, l'insertion professionnelle et à prévenir les comportements défavorables à la santé. À la croisée de la prévention et de la promotion de la santé, le développement des CPS représente aujourd'hui un enjeu transversal pour plusieurs secteurs (santé, éducation, travail social, etc.)

Un impegnu à longu andà a prò di e cumpetenze psicosuciale

Hè da 6 anni sin'ad avà chì a Cullettività di Corsica urganizaghja un cullocchiu nantu à l'impurtanza di sviluppà e cumpetenze psicosuciale à partesi da a più tenera età è di manera cuntinua ad ogni età di a vita.

U scopu di stu cullocchiu hè di riuni l'inseme di i professionali chì intervenenu in u campu di a salute di l'individuu in tutte e so dimensione (mentale, fisica è suciale) è di porghjeli strumenti efficienti d'intervenzione nantu à i determinanti di a salute.

E cumpetenze psicosuciale facenu parte di l'abilità di vita chì rendenu capace à affruntà e situazione è e difficoltà di u cutidianu. Ponu cuntribuì à creà e cundizione favurevule pè u benessere mentale, fisicu è suciale, a riescita in i studii, l'integrazione prufessiunale è à privene i cumpurtamenti à risicu pè a salute.

Trà a privenzione è a prumuzione di a salute, u sviluppu di e CPS ripresenta oghje una sfida trasversale per parechji settori (salute, educazione, assistenza suciale, ...)

La presse est invitée à assister à l'ensemble des échanges et des interventions. Le programme de la journée est consultable en page 2. Un dossier de presse détaillé sera disponible sur place.