

## Sviluppu di i cumpitenzi psicusuciali

Pour mettre en place des actions  
de développement des compétences psychosociales  
auprès de vos publics ou sur vos territoires,  
ou pour bénéficier d'une formation  
au développement des compétences psychosociales,  
contactez la cellule de formation interne  
de la Direction de la Promotion de la santé  
et de la Prévention Sanitaire  
par mail à [marie-noelle.michelangeli@isula.corsica](mailto:marie-noelle.michelangeli@isula.corsica)  
ou par téléphone au 04 20 03 94 37.

[www.isula.corsica](http://www.isula.corsica)



# Colloque 5<sup>ta</sup> edizioni

## « Les compétences psychosociales à tous les âges de la vie »

u 21 di nuvembri 2025

Palazzu di i Congressi d'Aiacciu



# Cullocchiu : i cumpitenzi psicusuciali ad ogni età di a vita

## 5<sup>ta</sup> edizioni

### U prugramma di a ghjurnata

#### 9h30 Apertura / ouverture de la journée

- Mme Céline ZICCHINA, Directrice de Promotion Santé Corse
- M. Jean-Pierre ALESSANDRI, ARS Corse, Directeur de la santé publique
- M. Rémi-François PAOLINI, Recteur de l'Académie de Corse, ou son représentant
- Mme Bianca FAZI, Conseillère exécutive de Corse en charge de la santé et du social, ou son représentant

**10h00 Intervenzione** / M. Christophe MARSOLLIER, docteur en sciences de l'éducation, et inspecteur général de l'Éducation nationale, présentera les enjeux et les pratiques nécessaires au développement des Compétences Psychosociales des élèves et des personnels de l'Éducation nationale.

**11h30 Intervenzioni** / Mme Jennifer KRIEF et M. Frédéric HURIER, de l'association CoCogitation. Domiciliée à Paris, CoCogitation est une association de promotion de la santé mentale et de développement des compétences psychosociales. Ils présenteront deux kits d'animation de prévention en santé mentale à différents âges de la vie.

#### 12h30 Sosta / Pause déjeuner sur place

**13h30 Intervenzione** / Mme Sophie ISTRIA, formatrice au sein de Promotion Santé Corse, présentera un outil de développement des compétences psychosociales pour les personnes âgées : "des récits et des vies".

**13h45 Intervenzione** / Deuxième intervention de l'association CoCogitation : retour d'expérience sur les actions de prévention et promotion de la santé mentale auprès des différents publics.

**14h15 Intervenzione** / M. Ilios KOTSOU, docteur en psychologie spécialiste des émotions et de la pleine conscience. Dans un monde où la santé mentale est mise à rude épreuve, développer les compétences émotionnelles est une condition indispensable pour préserver nos valeurs démocratiques et consolider une citoyenneté active et solidaire.

#### 16h15 Chjusura / Conclusion

# 5<sup>ta</sup> edizioni di stu cullocchiu

## Benistà è saluta mintali

Hè da 7 anni sin'ad avà chì a Cullettività di Corsica urganizeghja un cullocchiu nantu à l'impurtanza di sviluppà e cumpetenze psicusuciale (CPS) à partesi da a più tenera età è di manera cuntinua ad ogni età di a vita.

U scopu di stu cullocchiu hè di riunì l'inseme di i prufessionali chì intervenenu in u campu di a salute di l'individuu in tutte e so dimensione (mentale, fisica è suciale) è di porghjeli strumenti efficienti d'intervenzione nantu à i determinanti di a salute.

E cumpetenze psicusuciale facenu parte di l'abilità di vita chì rendenu capace à affruntà e situazione è e difficoltà di u cutidianu. Ponu cuntribui à creà e cundizione favurevule pè u benessere mentale, fisicu è suciale, a riescita in i studii, l'integrazione prufessionale è à privene i cumpurtamenti à risicu pè a salute.

Trà a privenzione è a prumuzione di a salute, u sviluppu di i cumpitenzi psicusuciali ripresenta oghje una sfida trasversale per parechji settori (salute, educazione, assistenza suciale, ...)

### Agir pour une meilleure santé mentale :

L'association **CoCogitation** présente deux outils de prévention créés par le Psycom, organisme public national chargé d'informer, d'orienter et de sensibiliser sur la santé mentale :

- **Le Cosmos mental** : ce kit pédagogique permet d'aborder la santé mentale auprès d'un large public - des collégiens aux personnes âgées - et s'adresse à des catégories professionnelles variées (entreprises, collectivités territoriales...) sur les soins, l'accompagnement social, l'éducation, la formation professionnelle.
- **Le Jardin du dedans** : ce kit pédagogique permet de parler de santé mentale aux enfants de 8 à 11 ans. Il permet de sensibiliser les enfants à cette notion, d'ouvrir le débat pour lever les tabous et aider les adultes à aborder ces questions complexes avec les enfants.

**Des récits et des vies** : cet outil facilite l'expression de soi, la valorisation du parcours de vie, la création des liens dans le but de développer des CPS liées aux enjeux du vieillissement. Cet outil sera présenté par Mme Sophie ISTRIA, formatrice au sein de Promotion Santé Corse.