

MOTION

DEPOSEE PAR : LA CLASSE DE CM2 LCC DE L'ECOLE DE PRUPIÀ

OBJET : INSTAURATION D'UNE COUR ACTIVE ET SPORTIVE A L'ECOLE

Élèves de la classe de CM2, nous souhaitons vous proposer d'aménager la cour de récréation en une cour active et sportive au sein des écoles en mettant en avant le multisport. Celle-ci aura pour objectif d'encourager l'activité physique quotidienne en la rendant plus stimulante, dynamique et inclusive. C'est aussi un moyen de mettre en avant le sport pour tous.

Ayant grandi dans une génération, où l'aire numérique est fortement présente dans notre quotidien, nous passons moins de temps à nous dépenser.

Ainsi, le multisport n'étant pas accessible à tous mais aussi à tous les établissements scolaires, il nous semblait judicieux de proposer un espace dédié à ces activités en réaménageant la cour de récréation.

La cour est un espace de vie commun qui ne laisse aucun enfant indifférent. Elle doit à la fois répondre aux besoins des enfants et constituer un élément du milieu scolaire. Elle permet aux élèves de se dépenser et de se socialiser.

Beaucoup d'écoles ne sont pas propices à de multiples aménagements ; l'espace est insuffisant et pauvre, c'est l'ennui, l'agressivité à toutes occasions, c'est la pauvreté des expériences et des gestes limités et stéréotypés.

En connaissant tout le potentiel de situations éducatives pour la construction de l'individu, la cour d'école est un lieu dont il faut se soucier en favorisant son aménagement. La mise en place du multisport permettrait de donner envie aux élèves de découvrir et de varier leur temps de récréation.

Aménager son temps de récréation s'intègre dans une conception de l'Education Physique centrée sur l'enfant, son bien-être physique et son ouverture d'esprit.

CONSIDERANT la loi n° 2022-296 du 2 mars 2022 intitulée « Démocratiser le sport en France » évoque l'accès à l'activité physique pour tous et notamment pour les jeunes. Une pratique quotidienne à l'école primaire doit être proposée. Elle inclut aussi les savoirs sportifs fondamentaux avec l'inclusion, dans les programmes scolaires, du savoir rouler à vélo et l'aisance aquatique.

CONSIDERANT la loi n° 84-610 de juillet 1984 aborde le fait que les activités physiques et sportives sont un facteur primordial d'équilibre, de santé et d'épanouissement. Elle reconnaît qu'elles jouent aussi un rôle central dans l'éducation et la vie sociale.

CONSIDERANT la loi pour une école de la confiance amène l'idée de « favoriser l'épanouissement de l'enfant, lui permettre d'acquérir une culture, le préparer à la vie professionnelle, à l'exercice de ses responsabilités d'homme et de citoyen, et développer l'esprit d'équipe, notamment par l'activité physique et sportive. » Ce qui permet de développer la coopération, la solidarité et l'estime de soi.

CONSIDERANT les recommandations de l'Organisation mondiale de la santé, il est recommandé de pratiquer, pour les enfants de 5 à 17 ans, 60 minutes d'activité physique par jour. Le sport est essentiel dans le quotidien de l'enfant pour se développer. Il présente de nombreux bienfaits tant sur le plan physique, social, mental et scolaire.

CONSIDERANT d'un point de vue scolaire, la loi n° 2022-296 du 2 mars 2022 a pour objectif de rendre le sport accessible à tous, y compris dans le milieu scolaire. D'après l'article 3 quarter A, l'activité physique et sportive est obligatoire à l'école primaire. Cette préconisation vise à l'intégrer dans le quotidien des élèves pour contribuer à leur bien-être et à leur concentration. Des activités ludiques et sportives durant les récréations permettraient de diminuer le stress, l'anxiété et d'optimiser la concentration dans les apprentissages.

CONSIDERANT les recommandations ministérielles, ces activités peuvent s'intégrer aux activités physiques régulières. Effectivement, il est préconisé par les guides d'Eduscol que les élèves doivent pratiquer 30 minutes d'activité physique et sportive quotidiennement.

CONSIDERANT le décret n° 96-1136 du 18 décembre 1996, l'aménagement des aires de jeux doit respecter des règles. Elle stipule que les équipements installés ne doivent pas présenter de risques pour la sécurité des élèves. Ces zones doivent être délimitées afin qu'elles soient identifiées par les élèves.

L'ASSEMBLEA DI I ZITELLI

DEMANDE l'aménagement d'espaces dédiés à des activités sportives variées en délimitant des zones de sports collectifs : une zone de basket, des terrains de handball, des filets amovibles pour le tennis, le badminton... Des marquages colorés au sol délimiteront ces différentes zones d'activités.

L'utilisation d'un matériel sportif de qualité, la découverte et la pratique d'une multitude de sports pour tous dans une cour d'école. Ainsi, sous la surveillance de l'équipe éducative, chaque élève va pouvoir également développer son autonomie, apprendre à respecter le matériel et à en prendre soin dans un climat serein propice aux apprentissages.

Des rotations d'activités, pendant le temps de récréation, seront proposées à chaque classe ainsi que des tournois interclasses sous forme de mini-sports ou encore des défis sportifs que plusieurs élèves peuvent réaliser en même temps. L'objectif étant de pérenniser ces activités dans le temps.

Un planning d'activités semestriel sera proposé.

Nous croyons fermement que cette initiative contribuera à rendre notre temps de pause régulateur d'humeur, d'anxiété et bénéfique dans la santé pour tous.

Nous vous remercions de prendre en considération notre proposition et restons à votre disposition pour en discuter davantage.

CULLETTIVITÀ DI CORSICA

ASSEMBLEA DI I ZITELLI

3^{ZA} SESSIONE STRASURDINARIA

L'11 DI GHJUGNU 2025

N^u 2025/E3/07

MUZIONE

FATTA DA : I SCULARI DI CM2 LCC DI PRUPIÀ

OGETTU : STALLAZIONE DI UNA CORTE ATTIVA È SPURTIVA IN SCOLA

Sculari di a classe di CM2, vulemu prupone di riorganizà a corte di recreazione pà fà ne una corte attiva è spurtiva ind'è e scole, mettendu in valore u multisport. U scopu hè d'incuragisce l'attività fisica cutidiana rendendula più stimulante, dinamica è inclusiva. Hè dinù un mezu di fà risplende u sportu pà tutti.

Semu crisciuti in una generazione induva u numericu occupa una piazza impurtante in a nostra vita ogni ghjorni, è passemu menu tempu à caccia ci.

U multisportu un hè micca accessibile à tutti l'anziani nè à tutte e strutture sculare, tandu ci pare ghjustu di prupone un spaziu dedicatu à st'attività, riorganizendu a corte di recreazione.

A corte hè un spaziu di vita cumuna ch'ùn lascia omancu zitellu indifferente. Deve risponde à i bisogni di i zitelli è fà parte di u spaziu sculare. Hè un locu induva i sculari si ponu spassighjà è scuntrà trà elli.

Parechje scole ùn anu micca abbastanza spaziu, o presentanu spazii poveri, ciò chi porta à l'annuiu, l'aggressività, e sperienze limitate è i gesti ripetitivi.

Sapendu tuttu u potenziale educativu di certi situazioni pà a custruzione di a parsona, ci vole à primurassi di a corte di scola è u so arregistramentu. A messa in piazza di u multisportu puderebbe dà a voglia à i sculari di scopre è varià u so tempu di recreazione.

Arrighjunà u tempu di recreazione s'integra in una visione di l'Educazione Fisica centrata annantu à u zitellu, u so benestà fisicu è a so apertura di mente.

TENENDU CONTU di a lege n° 2022-296 di u 2 marzu 2022 intitulata « Democratizà u sportu in Francia », si tratta di dà accessu à l'attività fisica à tutti, in

particolare à i giovani. Si deve prupone una pratica cutidiana in scola primaria, cumpresu l'insegnamentu di u « sapè marchjà in bicicletta » è « esse à agio in l'acqua ».

TENENDU CONTU di a lege n° 84-610 di lugliu 1984, chi mette in risaltu ch'è l'attività fisiche è sportive sò elementi chjave di l'equilibriu, di a salute è di u sviluppu persunale. U sportu ghjoca dinù un rolu centrale in l'educazione è a vita suciale.

TENENDU CONTU di a lege pà una scola di fiducia, chi vole favurizà u sviluppu di u zitellu, a so cultura, a so preparazione à a vita professionale è à a so cittadinanza. L'attività fisiche è sportive aiutanu à sviluppà a cullaburazione, a solidarietà è l'autunomia.

TENENDU CONTU di i cunsiglii di l'Organizzazione mundiale di a saluta, si cunsiglia pà i zitelli trà 5 è 17 anni di praticà 60 minuti d'attività fisica pà ghjornu. U sportu hè essenziale per u sviluppu fisicu, suciale, mentale è sculare di u zitellu.

TENENDU CONTU, in u campu sculare, di a lege n° 2022-296 di u 2 marzu di u 2022, chi mira à rende u sportu accessibile à tutti, ancu in e scole. L'articulu 3 quarter A dice chi l'attività fisica è sportiva hè urganizata in a scola primaria. L'idea hè d'integrà la in u ghjornu di u sculariu pà migliurà u benestà è a cuncentrazione. Attività ludiche è sportive durante e recreazione ponu riduce u stress è l'ansietà, è migliurà l'amparera.

TENENDU CONTU di e raccomandazioni ministeriali, st'attività ponu fà parte di l'attività fisiche regolare. U guida Eduscol cunsiglia 30 minuti d'attività fisica è spurtiva ogni ghjornu pà ogni sculari.

TENENDU CONTU di u decretu n° 96-1136 di u 18 di dicembri 1996, l'arragistramentu di e zone di ghjocu deve rispettà regule precise. L'equipaghji un devenu presentà nisunu risicu è e zone devenu esse bè delimitate è ricunnisciuti da i zitelli.

L'ASSEMBLEA DI I ZITELLI

DUMANDA l'arragistramentu di spazii dedicati à diverse attività spurtive, delimitendu zone di sporti cullettivi : una zona di basket, terreni di handball, rete amovibili per u tennis, u badminton... Marquaghji culuriti à u pianu delimitaranu ste zone d'attività.

L'usu di materiale spurtivu di qualità, a scupertà è a pratica di parechji sporti pà tutti in a corte di scola. Sott'à a vigilanza di squadra educativa, ogni zitellu ponu sviluppà a so autonomia, amparà à rispittà u materiale è à curà lu in un clima serenu favurevule à l'amparera.

Saranu pruposte rotazione d'attività durante u tempu di recreazione, à ogni classa, tornà trà classe, mini-sport è sfide sportive ch'elli ponu fà in gruppi. L'idea hè di rende st'attività durabile. Un calendariu d'attività à u semestru sarà stabilitu. Lu credimu fermamente chi st'iniziativa aiuterà à rende u nostru tempu di pausa regulatore di l'umore, di l'ansietà è beneficu pà a saluta di tutti.

Vi ringraziamu di piglià in cunsiderazione a nostra pruposta è restemu à a vostra dispusizione pà ne parlà di più.