

CENCIO ATTELLI

ATTELLI PEDAGOGICI - SPERIMENTU DI I SENSI



LE PROJET CENCIO

Par Vincent Albertini

Découvrez Cencio Attelli, un projet pluridisciplinaire fusionnant harmonieusement la nature, le territoire et la création artistique et musicale. Porté par l'artiste Cencio, ce projet se décline à travers des ateliers de médiation culturelle et sensorielle. Nos ateliers mettent en lumière les plantes aromatiques, médicinales et endémiques de Corse ainsi que d'autres régions. Ils offrent également une expérience sensorielle qui permet d'explorer l'écologie, l'environnement et le riche patrimoine naturel, linguistique et culturel de notre île. Ces moments de partage invitent les jeunes, les enfants, les étudiants, les adultes et le grand public à goûter, sentir, toucher, regarder et écouter.

Laissez-vous emporter par la fusion unique entre l'art, la nature et la culture. Nos ateliers vous offrent une expérience immersive et enrichissante, où chaque sens est sollicité.

Sommaire

Ateliers en médiathèques, centres culturels, espaces de médiation (p2).
Ateliers en école de tous niveaux, milieux éducatifs et centres de loisirs (p4).
Ateliers en extérieur ou chez les particuliers (p6).
Le projet musical Cencio (p8).
Le porteur du projet (p9).



CENCIO



06 46 80 50 18

cencionat@gmail.com

cenciomusic@gmail.com



MÉDIATHÈQUES CENTRES CULTURELS ESPACES DE MÉDIATION

Cencio Attelli propose des ateliers adaptés à différents publics dans des lieux institutionnels, publics et culturels. Que vous soyez un jeune enfant, un adulte ou une cible plus spécifique, nos ateliers offrent à tous une expérience sensorielle et interactive enrichissante.



L'usage des plantes aromatiques et médicinales de Corse

Un atelier d'une durée d'1h30 conçu pour les enfants et les adultes. Initiez-vous aux bases de l'aromathérapie et de la phytothérapie à travers une approche sensorielle.



Herbier du maquis

Participez à cet atelier d'1h30, pouvant être étalé sur une ou plusieurs sessions, pour créer un herbier pédagogique dédié aux plantes du maquis corse.

Plantation de jardinières pédagogiques

Rejoignez-nous pour cet atelier d'1h30, pouvant également se dérouler sur plusieurs sessions, où vous réaliserez des plantations dans des jardinières dans un but éducatif et écologique, en faveur de la biodiversité. Vous aurez le choix entre des jardinières de plantes aromatiques et aromates, des jardinières de plantes mellifères pour les pollinisateurs, ainsi que la réalisation de semis à partir de semences locales.



La participation aux ateliers est restreinte à un maximum de 15 personnes.

MÉDIATHÈQUES CENTRES CULTURELS ESPACES DE MÉDIATION

Cencio Attelli offre la possibilité de délocaliser les ateliers dans des espaces extérieurs de médiation lors d'actions ponctuelles, ainsi que de les intégrer à des partenariats entre différents lieux culturels, institutionnels et le système éducatif.

Loisir créatif avec les plantes et les ressources naturelles

Pendant 1h30, les plus petits peuvent s'amuser et créer en utilisant les ressources naturelles. Des activités telles que les collages, les impressions végétales, les tampons encres végétaux, les bâtons de fumigation et les bouquets d'aromates sont proposées.

Eveil musical

Éveil musical sensoriel (3 - 5 ans - 30min)

Un rendez-vous hebdomadaire de 30 minutes pour les enfants de 3 à 5 ans, axé sur l'éveil musical sensoriel. À travers la musique et les instruments, les tout-petits peuvent découvrir de manière ludique et interactive le monde qui les entoure. Au programme : chants, écoutes, percussions corporelles et travail de la voix.

Rythmes et chansons (6 - 8 ans - 1h)

Destiné aux enfants de 6 à 8 ans, cet atelier d'une heure propose tout au long de l'année une initiation à la musique. Les thèmes de la Corse et de la Méditerranée sont abordés, et les enfants apprennent le chant et la musicalité à travers des pratiques vocales, rythmiques et des percussions corporelles. La découverte des sons et des instruments qui les entourent fait partie intégrante de leur apprentissage.



La participation aux ateliers est restreinte à un maximum de 15 personnes.

ÉCOLES TOUS NIVEAUX MILIEUX ÉDUCATIFS CENTRES DE LOIRSIRS

Le projet Cencio collabore avec l'association NEPITA RECORDS, une association dédiée aux pratiques artistiques et culturelles, agréée par l'académie de Corse et l'éducation nationale. L'intervenant Vincent Albertini du projet Cencio est l'intervenant agréé de l'association.

Ateliers de pratiques artistiques en langue corse (APALC)

Chaque année, le projet Cencio propose des interventions de médiation culturelle dans les écoles bilingues.

Ces interventions incluent des projets variés tels que des potagers pédagogiques, des activités sensorielles avec les plantes, ainsi que la création de musiques et de spectacles vivants.

Création de chansons et de spectacles vivants

Ces ateliers, étalés sur plusieurs heures, permettent aux participants de créer, d'écrire, de composer et d'interpréter des chansons originales en langue corse. Le résultat de ce travail est présenté sur scène lors d'une restitution en fin d'année scolaire.

Contes musicaux

À travers des lectures, des contes et des histoires, nous utilisons la musique comme support interactif et sensoriel. Cette méthode ludique permet de partager des moments plaisants avec les élèves.



La capacité d'accueil des ateliers est restreinte à un maximum de 15 personnes.
Pour les écoles et les élèves scolaires, le nombre de participants sera limité au nombre d'élèves présents dans la classe.

ÉCOLES TOUS NIVEAUX MILIEUX ÉDUCATIFS CENTRES DE LOISIRS



En collaboration avec les écoles, nous utilisons la nature comme médiateur pour proposer des activités enrichissantes et éducatives. Voici un aperçu de nos propositions :

Education sensorielle des plantes aromatiques et médicinales

À travers des ateliers sensoriels, nous offrons aux élèves une expérience d'apprentissage immersive sur les plantes aromatiques et médicinales dans un environnement scolaire.



Réalisation de jardins et potagers pédagogiques

Nous intervenons dans les écoles pour enseigner aux différentes classes et niveaux comment concevoir et cultiver un potager et un jardin. Les enfants apprennent en pratiquant, de la plantation des graines à la récolte des légumes, en se connectant ainsi à la nature. À la fin de l'année, ils ont la satisfaction de récolter les fruits de leur travail.



Herbier du maquis / herbier de l'école

La création d'herbiers à l'école est un excellent moyen d'enseigner aux élèves à reconnaître les différentes plantes présentes dans le maquis corse. Cela leur permet également de découvrir les plantes qui les entourent quotidiennement dans la cour de récréation ou aux abords de l'école

La capacité d'accueil des ateliers est restreinte à un maximum de 15 personnes.
Pour les écoles et les élèves scolaires, le nombre de participants sera limité au nombre d'élèves présents dans la classe.

EN EXTERIEUR CHEZ LES PARTICULIERS

Balades botaniques sensorielles

Selon les périodes, les saisons et la météo, le projet Cencio vous amène en balade à la découverte des plantes du maquis. Les samedis ou les dimanches nous partons en petit groupe (nombre de places limité) pour une balade d'une demi-journée. Sur chaque promenade et randonnée nous réalisons la tisane du chemin que nous dégustons tous ensemble. Cencio Attelli propose deux types de balades :

La balade botanique où l'on réalise un herbier sauvage

Une promenade ou une randonnée où l'on part découvrir les plantes du chemin. On apprend les noms, les usages et les vertus de celles-ci. On apprend à les observer mais également comment récolter un échantillon, tout en respectant la nature. Ceci dans le but de réaliser un herbier sauvage du maquis avec lequel vous repartez une fois la balade terminée.

La balade et la dégustation des plantes sauvages

Une promenade durant laquelle nous présentons et ramassons quelques plantes sauvages comestibles. Cette balade débute forcément le matin pour se terminer aux alentours de midi à notre point d'arrivée. Un lieu où nous attendra un repas élaboré à partir des plantes médicinales et comestibles sauvages que l'on peut trouver dans la nature.

Distillation des plantes aromatiques

Assistez à un atelier passionnant d'une demi-journée et découvrez le processus de distillation utilisant un alambic en cuivre. Vous comprendrez la complexité de la création d'huiles essentielles et d'eaux florales à partir des plantes. Les plantes distillées varient en fonction des saisons et de l'époque de l'année. Chaque participant repartira avec une fiole d'eau florale obtenue lors de l'atelier.



Pour les ateliers réguliers, la limite de participants est de 15 personnes.

Toutefois, lors des privatisations, le nombre de participants peut varier selon vos besoins spécifiques. Nous sommes flexibles et nous nous adaptons à votre groupe.

EN EXTERIEUR CHEZ LES PARTICULIERS



Découvrez les ateliers approfondis et complets proposés par Cencio Attelli, qui peuvent être privatisés et adaptés aux besoins des entreprises, des institutions et d'autres structures. En travaillant en collaboration avec différents partenaires partageant la même philosophie à travers la Corse, Cencio Attelli offre une flexibilité dans l'organisation de ces ateliers afin de répondre aux attentes spécifiques de chaque client. Que ce soit pour renforcer la cohésion d'équipe, promouvoir le bien-être ou favoriser la créativité, les ateliers privatisés de Cencio Attelli offrent une expérience enrichissante et personnalisée pour les participants. Contactez-nous pour discuter de la possibilité de privatiser nos ateliers et de les adapter à vos besoins spécifiques.

Initiation sensorielle à l'aromathérapie et la phytothérapie

Plongez dans une demi-journée d'apprentissage approfondi des bases de l'aromathérapie et de la phytothérapie. Explorez plusieurs plantes aromatiques et médicinales, leurs utilisations et leurs bienfaits. Cet atelier favorise l'expérience sensorielle et propose des activités pédagogiques et ludiques.

Initiation à l'argilothérapie

Découvrez lors de cette demi-journée les différentes propriétés et utilisations des argiles. Explorez les aspects cosmétiques et thérapeutiques, ainsi que l'ingestion d'argile en cure interne. Cet atelier interactif vous permettra d'approfondir vos connaissances et de les mettre en pratique à travers des activités pédagogiques. Cencio Attelli propose deux ateliers d'argilothérapie :

- Initiation aux argiles vertes et à l'argile blanche.
- Utilisation des argiles rouges et jaunes.

Pour les ateliers réguliers, la limite de participants est de 15 personnes.

Toutefois, lors des privatisations, le nombre de participants peut varier selon vos besoins spécifiques. Nous sommes flexibles et nous nous adaptons à votre groupe.

CENCIO

UN PROJET MUSICAL



Cencio Attelli est un artiste de médiation sensorielle qui fusionne la musique et la nature, notamment les plantes aromatiques et médicinales. Son projet pluridisciplinaire explore les liens entre l'art et le bien-être, en créant des interactions qui sollicitent tous les sens.

À travers sa musique, Cencio nous transporte dans un univers inspiré par la nature et puise son pouvoir créatif de celle-ci. Il compose des chansons pop en anglais et en corse, reflétant ses influences diverses et ancrées dans le territoire insulaire et son environnement naturel.

Son EP intitulé *Terra* est disponible sur toutes les plateformes musicales. Pour toute demande concernant les projets professionnels de Cencio dans le domaine musical, tels que des concerts, des performances en direct, ou pour toute information supplémentaire ou collaborations potentielles, veuillez nous contacter à l'adresse suivante :

cenciomusic@gmail.com

Retrouvez-nous :



VINCENT ALBERTINI LE PORTEUR DU PROJET



Albertini Vincent, musicien d'origine corse né en 1992, propose le projet Cencio, une fusion unique entre nature, bien-être et musique.

À travers cette approche pluridisciplinaire, il souhaite partager sa passion et son savoir-faire.

Diplômé en communication, direction et conception de projets culturels en 2015, ainsi que titulaire d'un Brevet Professionnel Responsable d'Entreprise Agricole depuis 2018, Cencio s'est formé en tant que conseiller en argilothérapie, phytothérapie et aromathérapie.

Aujourd'hui, il offre un projet artistique, culturel et éducatif unique en Corse. Son approche bilingue en langue corse s'adapte à différents publics, offrant une immersion totale dans la culture insulaire.

Les objectifs du projet

- Apprendre les noms et les bienfaits des plantes de Corse.
- Assurer la médiation linguistique, culturelle et patrimoniale.
- Favoriser l'apprentissage et la création à travers les 5 sens : toucher, sentir, voir, goûter, écouter, et même chanter.
- Transmettre les connaissances sur l'agriculture, de la graine jusqu'au fruit, en préservant les traditions agro-pastorales.
- Développer des outils pédagogiques et artistiques tels que des herbiers, des documents, des jeux, des œuvres et des chansons.
- Favoriser la compréhension des enjeux environnementaux et écologiques actuels, spécifiques à notre époque et à notre territoire.

CONTACTS

Pour toute demande d'information, de tarif et de devis pour les ateliers, merci de nous écrire à l'adresse : cencionat@gmail.com

Nepita Records

Pour toute demande d'information, concernant l'association Nepita Records, merci d'écrire à l'adresse : nepitarecords@gmail.com

CENCIO

Albertini Vincent
N° SIRET : 877 727 800 0014
E Coste
20215 Loretu Di Casinca
N° APE : 9329Z
Micro-Entreprise
06 46 80 50 18
cencionat@gmail.com
cenciomusic@gmail.com