

**CENTRU CULTURALE
UNA VOLTA**
ARCADES DU THÉÂTRE
RUE CÉSAR CAMPINCHI
20200 BASTIA
T +33 4 95 32 12 81
UNA-VOLTA.COM @ f
UNA-VOLTA.SHOP

ON EST OUVERT
DU 1^{ER} SEPT. 2025 AU 10 JUIL. 2026
NOS HORAIRES
1^{ER}-17 SEPT. 2025 + 12 JUIN-10 JUIL. 2026
+ VACANCES SCOLAIRES
LUNDI AU VENDREDI
9H-12H — 14H-18H

17 SEPT. 2025-12 JUIN 2026
(HORS VACANCES SCOLAIRES)
LUNDI — MARDI — JEUDI —
9H-12H — 14H-20H
MERCREDI — 9H-20H
VENDREDI — 9H-12H — 14H-18H



PHOTOS — LÉONOR HUSSON
DESIGN GRAPHIQUE — ATELIER CHAMPION.COM
IMPRIMERIE PAR SICH-IMPRIMERIE SUR PAPIER PEDIGONE
SPLENDORILLUX 210-400G & ARENA WHITE SMOOTH 90G
© 2025 CENTRU CULTURALE UNA VOLTA



ATELIERS 25→2026

arts-plastiques
musique
théâtre
danse...
trampoline
aérobic

**CENTRU CULTURALE
UNA-VOLTA.COM**

**INSCRIPTIONS
2025-2026**
À PARTIR DU 3 SEPT.
— PAR TÉLÉPHONE
T +33 4 95 32 12 81
OU SUR PLACE
À L'ACCUEIL
D'UNA VOLTA
INSCRIPTIONS
POSSIBLES
EN COURS D'ANNÉE.

RENTREE
ATELIERS ENFANTS
& ADULTES
MERCREDI 17 SEPT.

LES COTISATIONS
ATELIERS PEUVENT
ÊTRE PRISES EN
CHARGE GRÂCE
AUX DISPOSITIFS PASS
CULTURA (COLLECTIVITÉ
DE CORSE) ET PASS
CULTURE (MINISTÈRE
DE LA CULTURE).
L'ADHÉSION DE 15€
À L'ASSOCIATION
UNA VOLTA
EST À AJOUTER
À LA COTISATION
ANNUELLE.
RÉDUCTION
DE 30€ À COMPTER
DE LA 3^E ACTIVITÉ.

LUNDI		
BATTERIE (DÈS 7 ANS)	À PARTIR DE 14H	SALLE 205
VIOLONCELLE — PIANO — GUITARE CLASSIQUE	À PARTIR DE 14H	SALLE 201 + 102 + 104 + 103
ARTS PLASTIQUES ADULTES	14H30-16H30	SALLE 202
TRAPÈZE-ACROBATIE (DÈS 6½ ANS)	17H-18H30	SALLE GIRAVOLTA
ARTS PLASTIQUES (DÈS 6 ANS)	17H-18H	SALLE 101
SAXOPHONE	18H-20H	SALLE 105
CULTURE FLAMENCA (ADOS-ADULTES)	18H-20H	SALLE 203
ARTS PLASTIQUES ADULTES	18H-20H	SALLE 202
YOGA (YOGA IYENGAR, ADULTES)	18H15-19H45	SALLE 204
TRAPÈZE-ACROBATIE (DÈS 9 ANS)	18H30-20H	SALLE GIRAVOLTA

MARDI		
YOGA (YOGA VINYASA, ADULTES)	12H15-13H30	SALLE 204
PIANO — GUITARE CLASSIQUE & ÉLECTRIQUE	À PARTIR DE 14H	SALLE 104 + 103 + 205
YOGA (PRATIQUE DOUCE DU HATHA YOGA)	15H-16H30	SALLE 204
CANTU-STONDA DI MEMORIA (ADOS-ADULTES)	15H-16H30	SALLE 105
AIKIDO POUR AFFRONTER LA MALADIE	17H-18H30	SALLE GIRAVOLTA
THÉÂTRE POUR RIRE (ADOS-ADULTES)	17H30-19H30	SALLE 105
YOGA (YOGA VINYASA, ADULTES)	18H-19H30	SALLE 204

MERCREDI		
PIANO	À PARTIR DE 9H	SALLE 102
VIOLON	À PARTIR DE 9H	SALLE 103
ÉVEIL AU THÉÂTRE (4-6 ANS)	9H30-10H30	SALLE 105
PERCUSSIONS (4-6 ANS)	10H-11H	SALLE 205
ÉVEIL CIRQUE (4-6 ANS)	10H-11H	SALLE 203
LIBRE EXPRESSION PLASTIQUE (4-6 ANS)	10H-11H	SALLE 101
COMÉDIE MUSICALE (8-10 ANS)	10H30-12H	SALLE 105
ÉVEIL CIRQUE (4-6 ANS)	11H-12H	SALLE 203
ÉVEIL À LA DANSE (4-6 ANS)	11H-12H	SALLE 204
PERCUSSIONS (7-12 ANS)	11H-12H	SALLE 205
ÉVEIL MUSICAL (4-6 ANS)	11H-12H	SALLE 103
YOGA (YOGA IYENGAR, ADULTES)	12H15-13H45	SALLE 204
BATTERIE (DÈS 7 ANS)	À PARTIR DE 14H	SALLE 205
ÉVEIL MUSICAL (4-6 ANS)	14H-15H	SALLE 103
CHANT (7-12 ANS)	14H-15H	SALLE 105
BANDE DESSINÉE (7-12 ANS)	14H-15H OU 15H30	SALLE 201
AIKIDO (7-10 ANS)	14H-15H	SALLE GIRAVOLTA
DANSE (7-10 ANS)	14H-15H15	SALLE 204
LIBRE EXPRESSION PLASTIQUE (4-6 ANS)	15H-16H	SALLE 101
LA RONDE DES ATELIERS (4-6 ANS)	15H-16H	SALLE 203
AIKIDO (DÈS 10 ANS)	15H-16H	SALLE GIRAVOLTA
ARTS PLASTIQUES (7-12 ANS)	15H-16H30	SALLE 202
THÉÂTRE (7-10 ANS)	15H-16H30	SALLE 105
DANSE HIP HOP (DÈS 10 ANS)	15H30-16H45	SALLE 204
LIBRE EXPRESSION PLASTIQUE (4-6 ANS)	16H-17H	SALLE 101
ÉVEIL AU THÉÂTRE (4-6 ANS)	16H-17H	SALLE 203
THÉÂTRE (DÈS 10 ANS)	16H30-18H	SALLE 105
ARTS PLASTIQUES (ADOS)	17H-18H30	SALLE 202
TAI-CHI (ADOS-ADULTES)	18H30-19H30	SALLE 203
MAO (ADOS-ADULTES)	SUR RDV	SALLE 104

JEUDI		
ARTS PLASTIQUES (ADULTES)	9H30-11H30	SALLE 202
PIANO — GUITARE CLASSIQUE — GUITARE BASSE	À PARTIR DE 14H	SALLE 104 + 103 + 205
QI GONG (ADOS-ADULTES)	17H30-18H30	SALLE 203
YOGA (YOGA IYENGAR, ADULTES)	18H-19H30	SALLE 204
QI GONG (ADOS-ADULTES)	18H30-19H30	SALLE 203

VENDREDI		
PIANO, GUITARE CLASSIQUE	À PARTIR DE 14H	SALLE 104 + 103
YOGA (PRATIQUE DOUCE DU HATHA YOGA, ADULTES)	14H30-16H	SALLE 204
YOGA (YOGA NIDRA, ADULTES)	16H30-17H30	SALLE 204
AIKIDO POUR AFFRONTER LA MALADIE	17H-18H30	SALLE GIRAVOLTA

attelli per tutti
cultura per tutti
ATELIERS 25→2026



musique pour tous

Chaque atelier offre un apprentissage du solfège et un enseignement classique, jazz ou variété.
Animé par Joëlle Bagard, Jean-Thomas Barrière, Lucie Gaspari, Thierry Granier, Laurent Gueirard,
Anne-Lise Herrera, Marcan Papi « SH404 », Jean-Antoine Raffalli, Françoise Rodriguez-Arbogast,
Jean-Patrick Simonetti « Workerz », Diego Soriano, Nicolas Torracinto.

HORAIRES — VOIR AUPRÈS DE L'ACCUEIL
UNA VOLTA OU AU T +33 4 95 32 12 81

SALLE 101 + 102 + 103 + 104 + 205

DÈS 6 ANS
VIOLONCELLE, PIANO & VIOLON

DÈS 7 ANS
**BATTERIE, GUITARE CLASSIQUE,
GUITARE ET BASSE ÉLECTRIQUES,
PIANO & SAXOPHONE**

DÈS 12 ANS
**CRÉATION SONORE-MUSIQUE
ASSISTÉE PAR ORDINATEUR**

TARIFS MUSIQUE SAISON 25-2026

PIANO — VIOLON — SAXOPHONE
20 MN INDIVIDUEL
190 € (ENFANT) — 225 € (ADULTE)

PIANO — VIOLONCELLE — M.A.O. — BASSE
BATTERIE — GUITARE — SAXOPHONE
30 MN INDIVIDUEL
260 € (ENFANT) — 320 € (ADULTE)

45 MN INDIVIDUEL
340 € (ENFANT) — 395 € (ADULTE)

GROUPES GUITARE — BATTERIE — VIOLON
225 € (ENFANT) — 260 € (ADULTE)

vacances

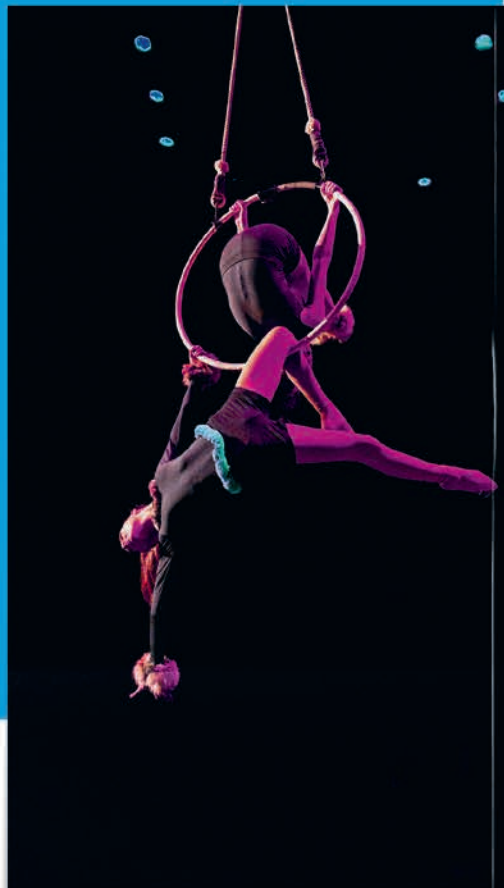
Des stages pour les enfants et les ados sont
proposés durant les vacances scolaires.
Renseignements auprès de l'accueil.

DU 18 OCT. AU 3 NOV. 2025 —
DU 20 DÉC. 2025 AU 5 JANV. 2026 —
DU 7 FÉV. AU 23 FÉV. 2026 —
DU 4 AVRIL AU 20 AVRIL 2026 —

Des stages de yoga lyengar animés par Valeria
Rossi sont proposés régulièrement les samedis,
renseignements auprès de l'accueil.



Au cœur de la ville de Bastia,
le Centre Culturel Una Volta
travaille sans relâche à l'accès
à la culture pour tous.
Mené par une équipe
pédagogique qualifiée
et expérimentée, dans
des espaces adaptés à chaque
discipline, le Centre Culturel
Una Volta propose une grande
diversité de pratiques
artistiques et culturelles,
un large choix d'ateliers,
de cours individuels et collectifs,
et des stages à destination
des petits comme des grands.



ÉVEIL AU CIRQUE

Animé par Gaële Pfluger
Jeux clownesques et acrobatiques, jonglerie et équilibre.

MERCREDI 10H-11H — 11H-12H
TARIF ANNUEL — 160 €

ÉVEIL À LA DANSE

Animé par Loïc Vergé
Un atelier permettant d'apprendre à connaître son corps afin de mieux jouer avec, pour le plaisir de danser ensemble et de créer un moment de poésie.

MERCREDI 11H-12H
TARIF ANNUEL — 160 €

ÉVEIL MUSICAL

Animé par Lucia Gaspari
Les enfants s'impregnent de la vie rythmique de la musique au travers de chansons, d'écoutes et du jeu instrumental.

MERCREDI 11H-12H — 14H-15H
TARIF ANNUEL — 190 €

LA RONDE DES ATELIERS

Animé par Joëlle Bagard
Pour les petits artistes aux talents multiples, cet atelier réunit les activités d'éveil au théâtre et d'éveil musical.

MERCREDI 15H-16H
TARIF ANNUEL — 160 €



4-6 ans

ÉVEIL AU THÉÂTRE

Animé par Joëlle Bagard
Jeux d'imagination et de scène, d'expression corporelle et vocale, prise de conscience de l'espace et de l'autre.

MERCREDI 9H30-10H30 105—16H-17H 203
TARIF ANNUEL — 160 €

PERCUSSIONS

Animé par Pilou Barque
Découverte des djembés, congas et bongos. Pour le plaisir de jouer ensemble de la musique sur les rythmes africains, brésiliens et cubains.

MERCREDI 10H-11H
TARIF ANNUEL — 190 €

LIBRE EXPRESSION PLASTIQUE

Animé par Laetitia Memmi
Initiation aux différentes techniques, à l'œuvre d'artistes contemporains et à l'élargissement du champ de l'image.

MERCREDI 10H-11H — 15H-16H — 16H-17H
TARIF ANNUEL — 160 €



7-12 ans

HIP-HOP

Animé par Loïc Vergé
Une approche dynamique et bienveillante qui met l'accent sur le plaisir de danser ensemble, l'expression personnelle et le respect de chacun, tout en explorant les bases du hip-hop à travers le rythme, l'espace, le flow et l'énergie.

MERCREDI 15H30-16H45 (À PARTIR DE 10 ANS)
TARIF ANNUEL — 170 € (1H15)

DANSE

Animé par Loïc Vergé
Une pédagogie douce et ludique qui privilégie le partage et l'écoute tout en explorant les fondamentaux et techniques de la danse : l'espace, le temps et le corps.

MERCREDI 14H-15H15 (7-10 ANS)
TARIF ANNUEL — 170 € (1H15)

ARTS PLASTIQUES

Animé par Lucia Cantarelli & Laetitia Memmi
Approche sensible du monde de la peinture et de l'image grâce à de multiples outils, matériaux et techniques.

LUNDI 17H-18H (DÈS 6 ANS)
TARIF ANNUEL — 160 € (1H)
LUNDI 18H30-20H (DÈS 9 ANS)
TARIF ANNUEL — 185 € (1H30)

BANDE DESSINÉE

Animé par Julien Veronneau
Initiation aux techniques de la bande dessinée : découpage, mise en case, utilisation du texte, expressivité du corps et du visage... Pour mettre une histoire en images.

MERCREDI 14H-15H OU 14H-15H30
TARIF ANNUEL — 160 € (1H) 185 € (1H30)

CHANT

Animé par Anaïs Gaggeri
Pratique qui permet d'acquérir des notions musicales et vocales et de développer le plaisir de chanter ensemble différents répertoires.

MERCREDI 14H-15H
TARIF ANNUEL — 190 €

TRAPÈZE -ACROBATIE

Animé par Saona Lorenzi
Initiation au trapèze fixe, cerceau, corde lisse, acrobatie et souplesse au sol pour l'apprentissage de figures variées.

LUNDI 17H-18H30 (DÈS 6 ANS)
TARIF ANNUEL — 160 € (1H)
LUNDI 18H30-20H (DÈS 9 ANS)
TARIF ANNUEL — 185 €

AÏKIDO

Animé par Franck Molinari
Art martial d'origine japonaise basé sur les lois du cercle et de la spirale.

MERCREDI 14H-15H (7-10 ANS)
MERCREDI 15H-16H (DÈS 10 ANS)
TARIF ANNUEL — 160 €

COMÉDIE MUSICALE

Animé par Joëlle Bagard
Un espace ludique et créatif pour découvrir le théâtre et le chant en s'amusant ! À travers des jeux scéniques, des chansons et des mises en scène, les enfants développent leur imagination, leur confiance en eux et le travail en groupe. L'atelier propose une initiation à la comédie musicale, mêlant expression corporelle, interprétation et plaisir du chant. Un moment joyeux et dynamique pour éveiller les talents !

MERCREDI 10H30-12H
TARIF ANNUEL — 190 €

PERCUSSIONS

Animé par Pilou Barque
Découverte des djembés, congas, bongos et instruments de la batucada.

MERCREDI 11H-12H
TARIF ANNUEL — 190 €

THÉÂTRE

Animé par Misandra Fondacci
À partir du jeu spontané et de l'improvisation, cet atelier conduit les enfants vers une activité d'acteurs amateurs.

MERCREDI 15H-16H30 (7-10 ANS)
MERCREDI 16H30-18H (DÈS 10 ANS)
TARIF ANNUEL — 185 €

CRÉATION SONORE-M.A.O.

Animé par Jean-Patrick Simonetti « Workerz »
Composition, enregistrement, mixage, les participants passent en revue toutes les étapes du processus de création pour se perfectionner ou s'initier à la production musicale moderne, en apprivoisant les outils numériques.

MERCREDI SESSIONS DE 30 MINUTES
TARIFS ANNUELS — 260 € (ADOS)
— 320 € (ADULTES)

« L'ATELIER DE THÉÂTRE POUR RIRE »

Animé par Jacques Leporati
Un atelier dédié à la comédie sous toutes ses formes : écriture de sketches ou de saynètes humoristiques, écriture de scénarii pour de courtes séquences filmées, jeu de comédien.

MARDI 17H30-19H30
TARIF ANNUEL — 185 €

CANTU-SONDA DI MEMORIA

Animé par Anaïs Gaggeri
Découverte et apprentissage de chants traditionnels d'ici et d'ailleurs, par transmission orale, dans un esprit de partage et de convivialité.

MARDI 15H-16H30
TARIF ANNUEL — 225 €

ARTS PLASTIQUES ADOS

Animé par Lucia Cantarelli
Approche sensible du monde de la peinture et de l'image grâce à de multiples outils, matériaux et techniques.

MERCREDI 17H-18H30
TARIF ANNUEL — 185 € (1H30)

TAÏ-CHI

Animé par James Seng
Le Tai-Chi est une gymnastique énergétique globale qui consiste à réaliser un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli.

MERCREDI 18H30-19H30
TARIF ANNUEL — 185 €



ados-adultes

QI GONG

Animé par James Seng
Le Qi Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une science de la respiration fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

JEUDI 17H30-18H30 — 18H30-19H30
TARIF ANNUEL — 185 €

AÏKIDO POUR AFFRONTER LA MALADIE

Animé par Franck Molinari (enseignant diplômé d'état)
L'Aïkido est un art martial, il est proposé dans cet atelier de manière adaptée et selon une approche originale aux adultes atteints d'un cancer. Aïkido peut se traduire par « voie de l'harmonisation des énergies » dans laquelle le placement, l'attitude sont des éléments essentiels qui permettent aux pratiquants de travailler les principes de l'Aïkido. Il s'agit d'accepter l'attaque de l'autre et d'en prendre le contrôle au lieu de la contrer, afin de l'amener à s'éteindre d'elle-même.

MARDI 17H-18H30
VENDREDI 17H-18H30
COTISATION OFFERTE. ADHÉSION — 15 €

ARTS PLASTIQUES

Animé par Cathy Esteban
Initiation au dessin et à la peinture à partir de bases académiques, découverte des différentes techniques pour amener les participants à maîtriser les jeux de la couleur et de la matière.

LUNDI 14H30-16H30 — 18H-20H
JEUDI 9H30-11H30
TARIF ANNUEL — 245 €

CULTURE FLAMENCA

Animé par Anne Guidicelli
Cours intermédiaire et avancé.

LUNDI 18H-20H
TARIF ANNUEL — S'ADRESSER À ARTE FLAMENCO [06 34 17 49 32]

YOGA

Animé par Angélique Ceccaldi, Mija Frasseto & Alexandra Nunes
LUNDI 18H15-19H45 (Yoga Iyengar)
MARDI 12H15-13H30 — 18H-19H30 (Yoga Vinyasa)
MARDI 15H-16H30 (Pratique douce du Hatha Yoga)
MERCREDI 12H15-13H45 (Yoga Iyengar)
JEUDI 18H-19H30 (Yoga Iyengar)
VENDREDI 14H30-16H (Pratique douce du Hatha Yoga)
VENDREDI 16H30-17H30 (Yoga Nidra)
TARIFS ANNUELS — 185 € (1H) — 200 € (1H15) — 215 € (1H30)